



LES RENCONTRES MÉDICALES DE

BALARUC
LES BAINS

26 MAI 2018

LE THERMALISME ET LES PATHOLOGIES DU PIED ET DE LA CHEVILLE

PLACE DU THERMALISME AU CARREFOUR DE LA PHLÉBOLOGIE, DE LA RHUMATOLOGIE,
DE LA GÉRIATRIE ET DE LA MÉDECINE DU SPORT

LA MÉDECINE THERMALE, UNE MÉDECINE SCIENTIFIQUE

Docteur Alain Françon

WWW.THERMES-BALARUC-CONGRES.COM

LA MÉDECINE THERMALE, UNE MÉDECINE SCIENTIFIQUE

Docteur Alain Françon

La médecine thermale du 21^{ème} siècle s'inscrit résolument comme une médecine scientifique.

Elle repose en effet sur une recherche dynamique portant à la fois sur la compréhension de ses mécanismes d'action (recherche expérimentale avec travaux in vitro ou in vivo sur l'animal ou chez l'homme) et sur l'évaluation rigoureuse de ses effets thérapeutiques (essais cliniques randomisés répondant aux exigences de la médecine basée sur les preuves), de ses effets secondaires potentiels et de son intérêt médico-économique.

A ce jour plus d'une centaine d'essais cliniques randomisés thermaux ont ainsi été publiés dans des revues scientifiques de langue anglaise, dont près de 90 en rhumatologie. L'ensemble de ces évaluations permettent de mieux préciser l'amélioration du service médical rendu par la médecine thermale.