



LES RENCONTRES MÉDICALES DE

BALARUC
LES BAINS

26 MAI 2018

LE THERMALISME ET LES PATHOLOGIES DU PIED ET DE LA CHEVILLE

PLACE DU THERMALISME AU CARREFOUR DE LA PHLÉBOLOGIE, DE LA RHUMATOLOGIE,
DE LA GÉRIATRIE ET DE LA MÉDECINE DU SPORT

EXAMEN PHLÉBOLOGIQUE DU PIED

Frédéric VIN

Directeur du Diplôme Universitaire de Phlébologie
Médecine Sorbonne Université Paris 6

WWW.THERMES-BALARUC-CONGRES.COM

EXAMEN PHLÉBOLOGIQUE DU PIED

Frédéric VIN

**Directeur du Diplôme Universitaire de Phlébologie
Médecine Sorbonne Université Paris 6**

Le retour veineux au niveau des membres inférieurs se fait essentiellement grâce aux systoles musculaires ainsi qu'à la présence des dispositifs valvulaires endoluminaux. La colonne sanguine doit lutter contre les forces de la pesanteur sur une hauteur d'environ 1m. Le pied et l'articulation de la cheville jouent un rôle fondamental pour permettre une contraction des muscles Gastrocnémiens et du Soléaire.

La maladie veineuse chronique retrouvée dans 20% à 30% de la population générale est caractérisée par une dilatation permanente des veines superficielles des membres inférieurs.

L'examen du pied ne doit pas être limité aux seules spécialités Rhumathologiques. Cet examen portera sur le système veineux, l'état trophique et la souplesse des articulations de la cheville du genou et de la hanche.

L'anatomie veineuse du pied et la semelle veineuse plantaire de LEJARS ont été remises en cause par de nombreux anatomistes.

Sur le plan clinique l'œdème du pied doit être méthodiquement analysé de façon à distinguer les œdèmes veineux des œdèmes lymphatiques ou des œdèmes généraux avant de parler d'œdème de stase.

APPROCHE ANATOMIQUE ET BIOMÉCANIQUE DU PIED

On notera également la souplesse des téguments et l'absence de pigmentation, d'atrophie blanche, de bulles variqueuses ou de lésion pré-ulcéreuse.

La présence d'une dilatation permanente de la veine marginale médiale ou de la veine marginale latérale peut évoquer une incontinence des grandes veines saphènes ou petites veines saphènes. Une importante Couronne phlebangiectasique est le témoin d'une maladie chronique veineuse sévère avec insuffisance veineuse superficielle évoluée ou insuffisance veineuse profonde.

Au total l'examen du pied apporte des éléments qui permettent de suspecter une affection veineuse chronique.