



LES RENCONTRES MÉDICALES DE

**BALARUC**  
LES BAINS

**26 MAI 2018**

**LE THERMALISME ET LES PATHOLOGIES DU PIED ET DE LA CHEVILLE**

PLACE DU THERMALISME AU CARREFOUR DE LA PHLÉBOLOGIE, DE LA RHUMATOLOGIE,  
DE LA GÉRIATRIE ET DE LA MÉDECINE DU SPORT

# PLACE DES OBJETS CONNECTÉS DANS LE SUIVI DES CURES THERMALES

Pr Francois-André Allaert

Titulaire de la Chaire d'Evaluation des allégations de santé BSB Dijon

[WWW.THERMES-BALARUC-CONGRES.COM](http://WWW.THERMES-BALARUC-CONGRES.COM)

## PLACE DES OBJETS CONNECTÉS DANS LE SUIVI DES CURES THERMALES

**Pr Francois-André Allaert, Titulaire de la Chaire d'Evaluation des allégations de santé BSB Dijon**

Les objets connectés connaissent un développement majeur dans le grand public mais peuvent également être utilisés en recherche clinique. Les suivis au long cours des patients utilisaient jusqu'à présent des auto-questionnaires papiers qui étaient souvent mal remplis ou remplis a posteriori, ce qui impliquait des biais de mémoire important.

La raison de cette faible qualité des informations était simple : les auto-questionnaires n'étaient pas en permanence avec eux ! D'où l'idée d'utiliser comme support de recueil d'information un outil que chacun a en permanence sur lui : le smartphone.

Le développement de système de recueil de données tel que Nurstrial permet en plus de recueillir des images, des données sur des échelles visuelles analogiques, de connaître en permanence les taux de retour d'information et d'envoyer des messages de rappel aux personnes qui oublient de recueillir l'information.

Son utilisation permet d'obtenir des taux d'adhésion aux études dépassant souvent les 90% alors que sur papiers des taux de suivi au maximum de 60% étaient généralement obtenus.

## PLACE DES OBJETS CONNECTÉS DANS LE SUIVI DES CURES THERMALES

Pr Francois-André Allaert, Titulaire de la Chaire d'Evaluation des allégations de santé BSB Dijon

L'application de ces systèmes au suivi des patients curistes permettra de documenter de manière plus précise et objective la rémanence du bénéfice clinique apporté par la cure thermale.

C'est le nouvel enjeu pour ces études cliniques : les patients sont non seulement acteurs de leur santé mais acteur de l'évaluation des services médicaux dont ils bénéficient !